



## Lo que Aprenderá acerca del Manejo y Prevención de Enfermedades Infecciosas

**Indicador de QRIS para el Paso 1 Salud y Seguridad:** El programa recolecta información sobre las vacunas de cada niño en lo individual.

**Caring for our Children, National Health and Safety Performance Standards: Guidelines for Early Care and Education Programs, 3<sup>rd</sup> Edition, <http://cfoc.nrckids.org/>**

### ***CONOCIMIENTO ESENCIAL: SE PUEDEN TOMAR MEDIDAS PARA HACER A LOS NIÑOS MÁS RESISTENTES A LOS GERMESES.***

#### **Cómo se manifiesta en la práctica**

1. En la medida de lo posible, registre en su programa a niños mayores de 3 meses de edad.
2. Los proveedores de cuidado infantil animan y apoyan la lactancia materna en el entorno de cuidado infantil.
3. Crema para las manos está disponible y se ofrece a los niños y al personal después del lavado de manos.
4. Los padres son informados sobre recomendaciones preventivas y servicios dentales en la infancia temprana.

### ***CONOCIMIENTO ESENCIAL: EL SEGUIR DE MANERA RUTINARIA LAS PRACTICAS QUE REDUCEN EL NUMERO DE ENFERMEDADES QUE CAUSAN GERMESES EN EL AMBIENTE, REDUCIRA LOS EPISODIOS DE ENFERMEDAD SIGNIFICATIVA.***

#### **Cómo se manifiesta en la práctica**

1. Lleve a cabo revisiones de salud diariamente con cada niño.
2. Los proveedores de cuidado infantil siguen los procedimientos recomendados para el cambio de pañal, calzón entrenador o ropa interior sucia.
3. Cuando se toca sangre y otros fluidos potencialmente infecciosos, los proveedores de cuidado infantil siguen las instrucciones establecidas por el Centro para el Control y Prevención de las Enfermedades (CDC)
4. Los niños y el personal se lavan las manos frecuentemente.
5. Las personas enfermas se separan cuando es probable que de esta manera disminuya el riesgo de contagio.

***CONOCIMIENTO ESENCIAL: LA MODIFICACION DEL ESPACIO EN EL CUIDADO INFANTIL PUEDE SEPARAR A LA GENTE DE LOS GERMENES QUE CAUSAN ENFERMEDADES.***

**Cómo se manifiesta en la práctica**

1. El programa de cuidado infantil tiene suficientes áreas para ir al baño y el cambio de pañales de tal forma que no se compartan en grupo.
2. Los artículos en el programa de cuidado infantil tienen superficies que se limpian fácilmente.
3. Hay suficiente espacio para evitar el amontonamiento (se recomiendan de 42-50 pies cuadrados por cada niño)
4. El contacto con mascotas es limitado.
5. Las áreas de la alimentación están separadas de aquellas que se usan para ir al baño.
6. Los programas acomodan a los niños en grupos pequeños, de la misma edad, de manera consistente.
7. Se revisa con frecuencia la circulación del aire.

***CONOCIMIENTO ESENCIAL: LA HIGIENE DE LAS MANOS ES LA FORMA MAS IMPORTANTE DE REDUCIR EL CONTAGIO DE INFECCIONES.***

**Cómo se manifiesta en la práctica**

1. Hay lava manos, jabón y toallas disponibles para todos los niños y el personal.
2. Hay una rutina para el lavado regular de manos.
3. Se conoce y se hace uso de una técnica apropiada para el lavado de manos.
4. Se colocan posters para recordar a todas las personas cuándo y dónde lavarse las manos.

***CONOCIMIENTO ESENCIAL: LAS VACUNAS PERMITEN AL SISTEMA INMUNOLOGICO EL RESISTER ENCUENTROS FUTUROS CON GERMENES QUE PUEDEN HACER QUE LAS PERSONAS SE ENFERMEN.***

**Cómo se manifiesta en la práctica**

1. Revisar los registros de vacunación como parte del proceso de registro al programa.
2. Comparar los registros de vacunación del niño con los registros de vacunación del estado.
3. Llevar un control de las vacunas que deben recibir los niños en el año.

***CONOCIMIENTO ESENCIAL: LAS PRACTICAS PARA EL MANEJO SANITARIO DE LOS ALIMENTOS PREVIENEN ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR LOS ALIMENTOS.***

**Cómo se manifiesta en la práctica**

1. Siga prácticas para el manejo sanitario de los alimentos: limpiar (manos y superficies); separar (no contaminar); cocinar (a una temperatura apropiada); refrigerar (refrigerar rápidamente alimentos perecederos).

2. Revisar las comidas que traen los niños de casa para asegurarse que se han mantenido a una temperatura adecuada.
3. Tirar la comida que ha sido servida y tocada por los niños.

***CONOCIMIENTO ESENCIAL: SE PUEDEN TOMAR CIERTAS MEDIDAS AMBIENTALES PARA REDUCIR EL RIESGO DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS.***

**Cómo se manifiesta en la práctica**

1. Lave las sábanas y cobijas entre uno y otro uso y almacénelas de tal forma que la superficie donde duermen no se toquen.
2. Separe las colchonetas tres pies entre una y otra.
3. Proporcione un certificado actualizado del veterinario de cualquier animal que se tenga en el entorno de cuidado infantil.

***CONOCIMIENTO ESENCIAL: LAS PRACTICAS PREVENTIVAS DE SALUD DEBEN SER PARTE DE LAS POLITICAS Y PROCEDIMIENTOS ESCRITOS DE LOS PROGRAMAS DE CUIDADO INFANTIL PARA EL PERSONAL Y LAS FAMILIAS.***

**Cómo se manifiesta en la práctica**

1. El programa tiene políticas claramente definidas para minimizar las enfermedades infecciosas.
2. Las políticas del programa se comparten con el personal y las familias.
3. El programa actualiza sus políticas de manera regular.

***CONOCIMIENTO ESENCIAL: NO ES NECESARIO EXCLUIR A LA MAYORIA DE LOS NIÑOS CON ENFERMEDADES INFECCIOSAS COMUNES, SOLO AQUELLOS CON ALGUNAS ENFERMEDADES ESPECIFICAS DEBEN SER EXCLUIDOS HASTA QUE SE RECUPEREN.***

**Cómo se manifiesta en la práctica**

1. Lleve a cabo revisiones de salud diariamente con cada niño.
2. Durante el día, los cuidadores deben revisar a los niños que están menos activos, que buscan estar pegados al cuidador, que están de mal humor o no participan.
3. Notifique a los padres o guardianes cuando los niños deban ser excluidos del cuidado infantil y vigile al niño hasta que los padres lleguen.
4. Tenga criterios de exclusión por escrito y discútalos con los padres o guardianes al momento del registro, base estos criterios en consejos médicos de expertos y evidencia de la investigación y haga que sean aplicados de manera consistente por el personal.
5. Utilice las guías públicas tales como Manejo de Enfermedades Infecciosas en el Cuidado Infantil para despejar la controversia y miedo acerca de las enfermedades infecciosas.