

# Paso 1 Entrenamientos Esenciales

*Reducción de Riesgos del Síndrome de Muerte Súbita Infantil (SIDS) en la Educación Temprana y el Cuidado Infantil*



## Lista de Cotejo de las Prácticas

Siempre	Algunas Veces	Aún No	Estrategias del Cuidador: Cómo se Manifiestan en la Práctica
			1. Los programas de cuidado infantil trabajan con un consultor de salud en el cuidado infantil para desarrollar políticas de seguridad durante el sueño.
			2. Las políticas de seguridad durante el sueño se revisan anualmente con un consultor de salud en el cuidado infantil y con el personal.
			3. Los infantes se colocan completamente sobre su espalda cuando están durmiendo en una cuna aprobada para un sueño seguro, a no ser que haya una nota de un doctor especificando otra posición para dormir es necesaria para un infante en lo individual.
			4. Los proveedores comparten sus políticas de seguridad al dormir e información educativa sobre la importancia de la consistencia en las prácticas de seguridad al dormir con los padres al momento de registrar a los niños en el programa de cuidado infantil.
			5. Los programas de cuidado infantil utilizan únicamente cunas y colchones firmes aprobados por ser seguros y mantienen las cunas libres de juguetes, animales de peluche, colchonetas de seguridad y cobijas extra.
			6. Todos los espacios que usan los niños son calentados y enfriados para mantener la temperatura y la humedad requeridas (cómodamente para un adulto con ropa ligera)
			7. Se prohíbe fumar en todo momento en todas las áreas que utilizan los niños, incluyendo vehículos en los que se transporta a los niños.
			8. Los proveedores NO dejan a los infantes dormir en asientos de autos, asientos infantiles, columpios o cualquier otro producto que NO cumpla con los estándares internacionales ASTM de seguridad de los productos para dormir.
			9. Los proveedores ofrecen oportunidades a los infantes de sostenerlos en posición vertical y participar en “tiempo sobre el estómago” supervisados, cuando están despiertos.
			10. Los proveedores supervisan constante y directamente a los infantes cuando están durmiendo.