



Lo Que Aprenderá Acerca de la

Reducción de Riesgos del Síndrome de Muerte Súbita Infantil (SIDS)

Indicador de QRIS para el Paso 2 Salud y Seguridad: Se observan en la práctica los elementos de la Lista de Cotejo de Prácticas de Seguridad al Dormir.

Caring for our Children, National Health and Safety Performance Standards: Guidelines for Early Care and Education Programs, 3rd Edition, <http://cfoc.nrckids.org/>

CONOCIMIENTO ESENCIAL: LOS RIESGOS E INCIDENCIAS DE SIDS EN EL CUIDADO INFANTIL SE PUEDEN REDUCIR.

Cómo se manifiesta en la práctica

1. La política de seguridad al dormir del programa de cuidado infantil requiere que los infantes se coloquen sobre su espalda cuando van a dormir en una cuna.
2. El programa proporciona cunas individuales para cada niño que pasa más de cuatro horas al día en las instalaciones.
3. El programa utiliza sábanas que quedan ajustadas al colchón y colchones firmes que quedan ajustados en la cuna y están hechos para el tamaño específico de la cuna.
4. Los proveedores aseguran que se retiren los móviles, juguetes y cobijas de encima, adentro o colgando de la cuna.
5. Los proveedores supervisan constante y directamente a los infantes cuando están durmiendo.
6. Los proveedores promueven en las madres la lactancia materna y proporcionan un espacio privado, cómodo y calmado para que las madres amamanten o extraigan la leche.
7. Los proveedores están entrenados sobre cómo almacenar apropiadamente la leche materna y cómo alimentar a los niños con la leche materna en biberón.
8. Los programas de cuidado infantil prohíben la práctica de envolver ajustadamente a los bebés, porque esto incrementa el riesgo de sobrecalentamiento y SIDS.
9. Todos los espacios que usan los niños son calentados y enfriados para mantener la temperatura y la humedad requeridas (cómodamente para un adulto con ropa ligera)

10. Se prohíbe fumar en todo momento en todas las áreas que utilizan los niños, incluyendo vehículos en los que se transporta a los niños.

CONOCIMIENTO ESENCIAL: LOS INFANTES SE DEBEN COLOCAR EN ENTORNOS SEGUROS PARA EL SUEÑO CADA VEZ QUE DUERMEN.

Cómo se manifiesta en la práctica

1. Los proveedores NO dejan a los infantes dormir en asientos de autos, asientos infantiles, columpios o cualquier otro producto que NO cumpla con los estándares internacionales ASTM de seguridad de los productos para dormir.
2. Los proveedores se aseguran que toda la ropa de cama suave sea removida de todos los entornos para dormir.
3. Se ofrece oportunidad a los infantes de mantenerlos en posición vertical y de participar en “tiempo sobre el estómago” siempre supervisados.

CONOCIMIENTO ESENCIAL: PASAR TIEMPO LIMITADO EN ASIENTOS PARA RESTRINGIR EL MOVIMIENTO Y OPORTUNIDADES DIARIAS DE PASAR TIEMPO SOBRE EL ESTOMAGO, APOYAN UN DESARROLLO INFANTIL SALUDABLE.

Cómo se manifiesta en la práctica

1. Los infantes permanecen en asientos restringidos (asientos de auto, asientos infantiles, etc.) por un máximo de 15 minutos cada vez.
2. Los proveedores ofrecen oportunidades a los infantes de sostenerlos en posición vertical y participar en “tiempo sobre el estómago” supervisados, cuando están despiertos.

CONOCIMIENTO ESENCIAL: EL DESARROLLO E IMPLEMENTACION DE POLITICAS PARA LA SEGURIDAD DURANTE EL SUEÑO REDUCEN EL RIESGO DEL SINDROME DE MUERTE SUBITA DEL INFANTE (SIDS) EN EL ENTORNO DE CUIDADO INFANTIL.

Cómo se manifiesta en la práctica

1. Los programas de cuidado infantil trabajan con un consultor de salud en el cuidado infantil para desarrollar políticas de seguridad durante el sueño.
2. Las políticas de seguridad durante el sueño se revisan anualmente con un consultor de salud en el cuidado infantil.
3. Todo el personal es entrenado sobre las prácticas de seguridad durante el sueño al ser contratados, y revisan las políticas de seguridad durante el sueño anualmente.
4. Las políticas de seguridad durante el sueño del programa de cuidado infantil requieren que se coloque a los infantes sobre su espalda cuando están durmiendo en una cuna, a no ser que haya una nota de un doctor especificando otra posición para dormir para un infante en lo individual.

5. Los programas de cuidado infantil utilizan únicamente cunas y colchones firmes aprobados por ser seguros y mantienen las cunas libres de juguetes, animales de peluche, colchonetas de seguridad y cobijas extra.
6. Todos los espacios que usan los niños son calentados y enfriados para mantener la temperatura y la humedad requeridas (cómodamente para un adulto con ropa ligera)
7. Se prohíbe fumar en todo momento en todas las áreas que utilizan los niños, incluyendo vehículos en los que se transporta a los niños.
8. Los proveedores comparten sus políticas de seguridad al dormir e información educativa sobre la importancia de la consistencia en las prácticas de seguridad al dormir con los padres al momento de registrar a los niños en el programa de cuidado infantil.