

Paso 2 Entrenamientos Esenciales

Lista de Cotejo de las Prácticas en Juego Físico Activo



Siempre	Algunas Veces	Aún No	Estrategias del Cuidador: Cómo se manifiestan en la práctica.
			1. Se cuenta con equipo disponible para el juego vigoroso, tanto moderado como extenuante, incluyendo pedalear, trepar, correr, levantar, cargar, empujar y estirar, excavar, gatear, colgarse con los brazos y manos, brincar a distancia, brincar de cierta altura y hacia cierta altura, balancearse, juego de lanzamiento con puntería, fuerza, pateo, rebote), rodar, brincar y resbalarse.
			2. Materiales, equipo y rutinas de juego físico activo están disponibles para los maestros y los niños.
			3. Los materiales y equipos para el juego físico activo se rotan frecuentemente en respuesta al progreso en el desarrollo del niño y sus necesidades.
			4. Se cuenta con suficiente equipo apropiado para la edad y el nivel de habilidad de los niños para que no tengan que esperar por largo tiempo para tener un turno de jugar. Para los niños pequeños, existen varias copias de los juegos nuevos o populares.
			5. El currículo diario incluye tiempos para el juego físico activo y periodos de descanso.
			6. Cada día, los niños tienen la oportunidad de jugar en actividad física estructurada (dirigida por el maestro)
			7. Cada día, los niños tienen la oportunidad de jugar en juegos espontáneos, sin estructura (dirigidos por los niños).
			8. Los niños tienen acceso a agua potable durante los periodos de juego físico activo.
			9. Se cuenta con artículos apropiados para el personal para que jueguen cómodamente en el exterior la MAYORÍA de los días.
			10. Se cuenta con artículos apropiados para cada niño para que jueguen cómodamente en el exterior la MAYORÍA de los días.
			11. El personal aprovecha las oportunidades que surgen naturalmente para apoyar el juego físico activo.
			12. Los adultos están a la vista y pendientes de los sonidos de los niños durante el juego físico.